



— NACH IHRER OPERATION

So wächst Ihr Knochenblock *fest* an.

Ein Stück eigener Knochen wurde an den Kiefer verpflanzt und mit kleinen Osteosyntheseschrauben fixiert. Bis er angewachsen ist, lebt er allein von der Ruhe: Jeder Druck von außen kann ihn lockern oder die Naht darüber öffnen. Sie haben zwei Wunden – die Entnahmestelle und die Aufbaustelle.

— AUF EINEN BLICK

Die ersten 24 Stunden

Sechs Dinge, die heute zählen. Alles Weitere erklären wir Ihnen auf diesen zwei Seiten.



Kein Druck auf die Stelle
Nicht anfassen, nicht nachsehen



Kühlen
Beide Wunden, im Wechsel



Nicht spülen
Wunde in Ruhe lassen, nicht saugen



Essen erst nach der Betäubung
Dann weich, andere Seite



Kein Nikotin, kein Alkohol
Rauchen gefährdet den Block



Medikamente nach Plan
Antibiotikum bis zum Ende

01

Den Knochenblock schützen

Der Block ist mit Titanschrauben am Kiefer befestigt und vom Zahnfleisch dicht abgedeckt. Diese Abdeckung muss die nächsten Wochen geschlossen bleiben – nur dann wachsen Gefäße ein und der Knochen heilt an.

- Kein Druck auf die Stelle: nicht mit dem Finger, nicht mit der Zunge, nicht mit der Zahnbürste.
- Lippe oder Wange nicht zum Nachsehen abziehen – das zerrt an der Naht.
- Herausnehmbare Prothesen bleiben draußen, bis wir sie ausgeschliffen und freigegeben haben.
- Nicht auf der Aufbauseite kauen, nicht auf dieser Seite schlafen.

Merksatz: Der Block braucht Ruhe – was Sie nicht spüren, heilt am besten.

03

Nachblutung

Leichtes Nachbluten oder rosa gefärbter Speichel sind in den ersten Stunden unbedenklich. Wenn es stärker wird:

- Aufrecht hinsetzen, Kopf nicht nach hinten legen.
- Einen Tupfer nur auf die Entnahmestelle legen und leicht aufbeißen – auf den Block selbst keinen Druck ausüben.
- Nicht spülen, nicht saugen, keine heißen Getränke.

Hört die Blutung trotzdem nicht auf, rufen Sie uns an – auch außerhalb der Sprechzeiten.

02

Schwellung & Kühlen

Die Schwellung ist stärker als nach einer einfachen Zahntentfernung und betrifft beide Wundgebiete; ihr Höhepunkt liegt am zweiten oder dritten Tag.

- Kühlpack immer in ein Tuch wickeln, 15 Minuten kühlen, dann Pause – an beiden Stellen.
- Entnahme am Kinn: Taubheit der Unterlippe und der Frontzähne kann Wochen anhalten, meist vorübergehend.
- Entnahme am Kieferwinkel: Mundöffnung einige Tage eingeschränkt. Beckenkamm: Hüfte schonen, Treppen langsam.

04

Schmerzen & Medikamente

Nehmen Sie das besprochene Schmerzmittel, in der Regel Ibuprofen, am besten bevor die Betäubung ganz nachlässt. Bitte kein Aspirin: Es hemmt die Gerinnung.

Das verordnete Antibiotikum ist bei einer Knochentransplantation Pflicht: bis zur letzten Tablette einnehmen, auch ohne Beschwerden. Chlorhexidin-Spülung zweimal täglich für die angegebene Dauer, nur sanft schwenken.

05

Essen & Trinken

Trinken dürfen Sie sofort. Mit dem Essen warten Sie, bis die Betäubung vollständig abgeklungen ist.

- Zwei Wochen weiche Kost: Suppe, Joghurt, Püree, Rührei, weicher Fisch.
- Nur auf der Gegenseite kauen; nichts Hartes, Krümeliges oder Klebriges.
- Keine Strohhalme – der Unterdruck zieht an der Naht.

07

Sport, Sauna & Belastung

Anstrengung und Hitze steigern den Blutdruck und können Nachblutungen auslösen. Sport, Gartenarbeit, Sonnenbaden und Sauna warten mindestens zwei Wochen, nach Entnahme am Beckenkamm vier Wochen. Spaziergehen ist erlaubt – Ihr Körper arbeitet gerade.

06

Nikotin & Alkohol

Beides verschlechtert die Durchblutung des Zahnfleisches und ist der häufigste Grund dafür, dass ein Knochenblock nicht anwächst. Verzichten Sie mindestens zwei Wochen vollständig – besser bis zur Implantation.

Gut zu wissen: Auch E-Zigaretten und Nikotinpflaster zählen.

08

Schrauben, Fäden & weiterer Ablauf

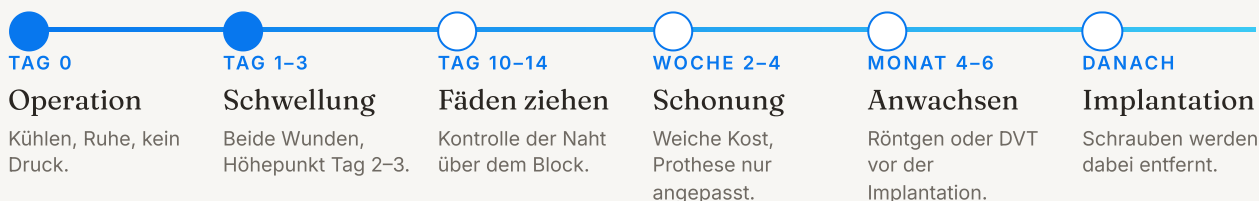
Die Osteosyntheseschrauben bleiben vier bis sechs Monate im Knochen und werden bei der Implantation wieder entfernt. Die Fäden ziehen wir nach 10 bis 14 Tagen. Mit einem Röntgenbild oder DVT prüfen wir vor der Implantation, ob der Block angewachsen ist.

Wichtig: Wird eine Schraube spürbar, sichtbar oder öffnet sich die Naht, melden Sie sich am selben Tag.

IHR HEILUNGSVERLAUF

Was wann *passiert*

Richtwerte – Ihr persönlicher Plan steht unten.



— BITTE MELDEN SIE SICH SOFORT

Wann Sie uns *anrufen* sollten

- ! Die Blutung hört trotz 30 Minuten Druck nicht auf.
- ! Die Naht öffnet sich oder der Block wird sichtbar.
- ! Eine Schraube ist spürbar, sichtbar oder locker.
- ! Schwellung nimmt ab Tag 4 zu, Eiter, Fieber.
- ! Taubheit an Lippe, Kinn oder Zunge über eine Woche.
- ! Nach Beckenkamm-Entnahme: Schmerz oder Schwellung im Bein.

— WIR SIND FÜR SIE DA

06151 79983

Zahnarztpraxis Mensch im Mittelpunkt
Dieburger Straße 10 · 64287 Darmstadt
info@zahnarztpraxis-mim.de
zahnarztpraxis-mim.de
Mo-Do 8:00-18:00 Uhr · Fr 8:00-17:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten: Zahnärztlicher Notdienst Hessen, Tel. 01805 607011 (Ansprache mit der diensthabenden Praxis).

— FÜR SIE

Ihr persönlicher Plan

Füllen wir nach der Operation für Sie aus.

MEDIKATION · SCHMERZMITTEL, ANTIBIOTIKUM, DOSIERUNG, DAUER

FÄDEN ZIEHEN AM

KONTROLLTERMIN

BEHANDLER/IN